

# ALOPECIA



El pelo es una fibra compuesta por proteínas, y nace en el folículo pilosebáceo. En el cuero cabelludo hay entre 100 y 120 mil folículos de los cuales nacen dos o tres pelos. Normalmente caen entre 50 a 100 pelos por día en todas las personas, algunas un poco más otras menos, ya que algunos pelos se encuentran en fase de crecimiento y otros en reposo.

Cuando la fase de reposo cesa, el pelo se renueva y se cae. Mientras tanto hay muchos pelos que se encuentran en crecimiento y este período puede durar entre 2-6 años.

No existe la caída nula diaria ya que nuestros cabellos están programados algunos para crecer y otros para caer, en diferentes momentos de nuestras vidas. Cuando estas fases de crecimiento-caída se alteran aparecen las alopecias (caídas de pelo) anormales.

La alopecia más frecuente es aquella relacionada a la herencia genética y a las hormonas. Se la denomina alopecia androcronogenética de patrón masculino (patrón de calvicie masculino) en el hombre. Se puede heredar de uno o de ambos padres. Está relacionada con la acción de la hormona dihidrotestosterona.

Las mujeres, también pueden padecer alopecia androcronogenética y ésta puede ser con patrón femenino o masculino, de acuerdo al examen físico.

Existen otros tipos de alopecias, que pueden manifestarse luego de fiebre prolongada, el parto, estacional (otoño-primavera), anemia, trastornos tiroideos, enfermedades autoinmunes, hasta autoprovocadas.

Una vez que identificamos qué tipo de caída de pelo tenemos en el paciente procederemos a tratar la misma de acuerdo a la forma en que ésta se generó. Tener en cuenta, en general, el lavado diario, las tinturas, los alisados no afectan a la caída de pelo relacionada con la herencia y las hormonas.